

Rubrika: Zdraví

**Název článku: Konec inkontinence, lékaři ji umí zastavit!**

<http://zdravi.denik.cz/medicina/konec-inkontinence-lekari-ji-umi-zastavit20091210.html>



Inkontinence. Slovo, kterého se ženy nejen v pozdějším věku děsí. Většina ale o problému s udržení moči nemluví, stydí se a psychicky se trápí. Přitom stačí navštívit lékaře, svěřit se a nepříjemnost jednou provždy vyřešit. Nabízí se totiž nový operativní zákrok.

Tahuprostá vaginální páska

Také čeští lékaři si už úspěšně osvojili novou léčebnou metodu. Je šetrná a nehrozí při ní žádné větší riziko. Hitem dnešní doby se totiž stávají pásy, které se skrz poševní stěnu vloží pod močovou trubici. Speciální materiál umožní, že tělo nemá s cizím „tělesem“ problém.

Umístěna je volně a naprosto přirozeně nadzdvihává krček močového měchýře a močovou trubici. Lékaři pásku nepřišívají k okolní tkáni a díky speciálnímu povrchu drží sama jako suchý zip – zhruba po 60 – 90 dnech do ní sama zaroste.

Nad inkontinencí není třeba mávat rukou a tvářit se, že neexistuje. Neznamená, že když naše babičky a maminky o problému mlčely a naučily se s ním žít, budeme stejně „statečné“. Každá žena má přece právo na udržení moči!

Obrovskou výhodou zákroku je, že se provádí v lokální anestezii a pacientka s lékařem může komunikovat. Před operací musí žena vypít 300 ml tekutin, to je přibližná míra, kterou pojme močový měchýř (naplní ho klidně i 500 ml). Pacientka zakašle a lékař pásku nastaví individuálně tak, aby zvedla krček do přirozené polohy – žena udrží moč a zároveň nemá problém s vyprazdňováním.

Revoluční zákrok v kostce

- Problém inkontinence je vyřešen během pouhých 20 až 30 minut
- Rekonvalescence je krátká a během několika dnů se může žena věnovat svým aktivitám
- Doporučuje se v následujících 4 – 6 týdnech vyhnout zvedání se těžkých břemen a pohlavnímu styku

## Typy inkontinence

- Stresová inkontinence moči: moč žena neudrží při smíchu, kýchnutí, kašlání, zvednutí těžšího předmětu – dochází k náhlému zvýšení nitrobřišního tlaku.
- Urgentní inkontinence moči: jedná se o náhlý a intenzivní pocit na močení, žena má neustálé obavy, že moc neudrží a často se budí i během spánku
- Smíšená inkontinence moči: je to „mix“ dvou předchozích inkontinencí
- Inkontinence z přeplnění: dochází k ní tehdy, když se močový měchýř nedokáže zcela vyprázdnit, příčinou může být například nervová porucha

## Z ordinace lékaře

- Během života se s inkontinencí setká každá druhá žena, a to nezávisle na věku
- V České republice se tento problém týká 350 000 žen, což je číslo poměrně vysoké!
- Inkontinence postihuje ženy více než diabetes, deprese nebo vysoký krevní tlak
- Její nejčastější příčinou je ochabnutí svalstva pánevního dna – např. v průběhu těhotenství (je dokázáno, že žena, která nerodila, nebo která přivedla dítě na svět císařským řezem, se méně často potýká s inkontinencí, než žena, jež prodělala vaginální porod)
- Problém s inkontinencí řeší specialisté z oboru urogynekologie a urologie

Takhle se omezovat už nemusíte!

- Musím méně pít, abych déle vydržela!
- Klidně s tebou pojedu, ale musím vědět, že jsou blízko toalety.
- Bolí mě záda, dnes to na sport nevidím...
- Promiň, dnes se milovat nechci.

Veškeré informace, které se týkají inkontinence najdete na stránkách [www.inkontinence.com](http://www.inkontinence.com).

---