

Rubrika: Zdraví

Název článku: Hyperaktivní měchýř – choroba častá

Hyperaktivní měchýř - choroba častá

V USA a v Evropě postihuje téměř jednu pětinu dospělých ve věku nad 40 let. Výskyt onemocnění s věkem stoupá, ale není pravda, že hyperaktivní měchýř jinak OAB (OAB, Over Active Bladder) je projevem stárnutí. Jedná se o léčitelnou chorobu. Pacienti vyžadují dlouhodobou léčbu, která je zbaví příznaků a zároveň nemá žádné nežádoucí účinky. Cíl léčby spočívá v tom, aby nemocní byli schopni vykonávat běžné a nezbytné aktivity bez náhlé potřeby močit.

Syndrom

hyperaktivního měchýře

»Je souborem příznaků, ke kterým dochází při nesprávné funkci svaloviny močového měchýře, takže se stahuje, i když močový měchýř není zcela naplněn. Většina lidí dokáže na určitou dobu překonat pocit nucení na močení, dokud není k vyprázdnění měchýře vhodná příležitost. S tím však mají pacienti hyperaktivního měchýře potíže. Asi 40 procent případů onemocnění zůstává stále nediagnostikováno. To znamená, že mnoha pacientům se nedostalo adekvátní lékařské péče. Nemocní většinou čekají s vyhledáním pomoci šest až dvanáct měsíců od začátku příznaků. Podnětem jim bývá až jejich zhoršení, poruchy spánku nebo znepokojení, že by se mohlo jednat o vážné onemocnění.«

konstatoval doktor Jan Krhut, primář urologického oddělení ostravské Fakultní nemocnice s poliklinikou.

Proč inkontinence trápí hlavně ženy

»Správná funkce pánevního dna je výsledkem vyvážené funkce tří částí, svalů, pojivové tkáně a nervů, které fungují jako jeden dynamický celek. Tou nejčastější příčinou je ochabnutí svalstva pánevního dna, anebo pojivové tkáně, čímž se močová trubice uvolní ze své původní polohy a umožní moči odkékat i při mírném zvýšení nitrobránšního tlaku. Druhou možnou příčinou je nedostatečnost svěrače močové trubice. Hlavními důvody nefunkčního pánevního dna, a tím i inkontinence, jsou změny způsobené například těhotnými porody nebo obezitou. Stresová inkontinence se vyskytuje pouze starších generací žen, kterým se snižuje v období menopauzy hladina ženského hormonu estrogenu. U mladších žen způsobují ochabnutí svalů a tkání kolem močové trubice častá těhotenství, těžké porody a porody s větší délkou výšky než 4000 gramů, anebo operativní odstranění dělohy. Dalšími rizikovými faktory jsou také chronický kašel při astmatu a nepřiměřená fyzická námaha.« vysvětlil MUDr. Ladislav Krofta z pražského Ústavu pro péči o matku a dítě.

Metody léčby

»První volbou léčby a prevence zhoršování stavu je posilování svalů pánevního dna, tzv. Kegelovo cvičení. Pokud jsou však svaly výrazně oslablé, nemá už cvičení žádný efekt. U žen v menopauze částečně pomůže medikamentózní léčba léky obsahujícími ženský hormon estrogen, který se zavádí do pochvy formou čípků nebo krémů. Právě stresovou inkontinenci lze úspěšně řešit minimálně invazivními chirurgickými metodami, které využívají k posílení močové trubice novou technologii léčby páskou TVT (Tension Free Vaginal Tape, což znamená tahu-prostý, volně vyjímatelná páska). Páska je umístěna pod močovou rourou volně jako tělníček a omezuje její pohyb. Operace se provádí v lokální anestezii za spolupráce pacientky a trvá přibližně 20 až 30 minut. Pacientka může být předána do domácího ošetření už několik hodin po výkonu, informoval odborný lékař. Dodal, že následná rekonvalescence je velmi rychlá, takže se pacientka během několika dní může vrátit k běžným aktivitám. Během čtyř až šesti týdnů po operaci by pacientky neměly zvedat těžká břemena a měly by vynechat pohlavní styk.

Komfort při výkonu

»Nespornou výhodou TVT pásky je komfort při výkonu, rychlá rekonv-

lescence a především méně pooperačních bolestí než u klasických metod léčby. Úspěšnost TVT operace se pohybuje mezi 85 a 95 procenty. V České republice byla první TVT páska pacientce voperována

v roce 1998, jde tedy o nejdříve prováděnou operaci tohoto typu v ČR, ale i ve světě. V současnosti bylo ve světě provedeno více než 1,5 miliónu TVT operací.« sdělil doktor Krofta. Inkontinence patří k onemocněním,

o kterém se pacientky bojí ze studu mluvit. Ženy, které trápí inkontinence, najdou potřebné informace o inkontinenci i TVT páskách na webových stránkách www.inkontinence.com.



V USA a v Evropě postihuje téměř jednu pětinu dospělých ve věku nad 40 let. Výskyt onemocnění s věkem stoupá, ale není pravda, že hyperaktivní měchýř jinak OAB (OAB, Over Active Bladder) je projevem stárnutí. Jedná se o léčitelnou chorobu. Pacienti vyžadují dlouhodobou léčbu, která je zbaví příznaků a zároveň nemá žádné nežádoucí účinky. Cíl léčby spočívá v tom, aby nemocní byli schopni vykonávat běžné a nezbytné aktivity bez náhlé potřeby močit.

Syndrom hyperaktivního měchýře

Je souborem příznaků, ke kterým dochází při nesprávné funkci svaloviny močového měchýře, takže se stahuje, i když močový měchýř není zcela naplněn. Většina lidí dokáže na určitou dobu překonat pocit nucení na močení, dokud není k vyprázdnění měchýře vhodná příležitost. S tím však mají pacienti hyperaktivního měchýře potíže. Asi 40 procent případů onemocnění zůstává stále nediagnostikováno. To znamená, že mnoha pacientům se nedostalo adekvátní lékařské péče. Nemocní většinou čekají s vyhledáním pomoci šest až dvanáct měsíců od začátku příznaků. Podnětem jim bývá až jejich zhoršení, poruchy spánku nebo znepokojení, že by se mohlo jednat o vážné onemocnění, konstatoval doktor Jan Krhut, primář urologického oddělení ostravské Fakultní nemocnice s poliklinikou.

Proč inkontinence trápí hlavně ženy

Správná funkce pánevního dna je výsledkem vyvážené funkce tří částí, svalů, pojivové tkáně a nervů, které fungují jako jeden dynamický celek. Tou nejčastější příčinou je ochabnutí svalstva pánevního

dna, anebo pojivové tkáně, čímž se močová trubice uvolní ze své původní polohy a umožní moči odtékat i při mírném zvýšení nitrobřišního tlaku. Druhou možnou příčinou je nedostatečnost svěrače močové trubice. Hlavními důvody nefunkčního pánevního dna, a tím i inkontinence, jsou změny způsobené například těžkými porody nebo obezitou. Stresová inkontinence se netýká pouze starších generací žen, kterým se snižuje v období menopauzy hladina ženského hormonu estrogeneru. U mladších žen způsobují ochabnutí svalů a tkání kolem močové trubice častá těhotenství, těžké porody a porody s váhou dítěte vyšší než 4000 gramů, anebo operativní odstranění dělohy. Dalšími rizikovými faktory jsou také chronický kašel při astmatu a nepřiměřená fyzická námaha, vysvětlil MUDr. Ladislav Krofta z pražského Ústavu pro péči o matku a dítě.

Metody léčby

První volbou léčby a prevence zhoršování stavu je posilování svalů pánevního dna, tzv. Kegelovo cvičení. Pokud jsou však svaly výrazně ochablé, nemá už cvičení žádaný efekt. U žen v menopauze částečně pomáhá medikamentózní léčba léky obsahujícími ženský hormon estrogen, který se zavádí do pochvy formou čípků nebo krémů. Právě stresovou inkontinenci lze úspěšně řešit miniinvazivními chirurgickými metodami, které využívají k podpoře močové trubice novou technologii léčby páskou TVT (Tension Free Vaginal Tape, což znamená tahuprostá, volná vaginální páska). Páska je umístěna pod močovou rourou volně jako třmínek a omezuje její pokles. Operace se provádí v lokální anestezii za spolupráce pacientky a trvá přibližně 20 až 30 minut. Pacientka může být předána do domácího ošetření už několik hodin po výkonu, informoval odborný lékař. Dodal, že následná rekonvalescence je velmi rychlá, takže se pacientka během několika dní může vrátit k běžným aktivitám. Během čtyř až šesti týdnů po operaci by pacientky neměly zvedat těžká břemena a měly by vynechat pohlavní styk.

Komfort při výkonu

Nespornou výhodou TVT pásky je komfort při výkonu, rychlá rekonvalescence a především méně pooperačních bolestí než u klasických metod léčby. Úspěšnost TVT operace se pohybuje mezi 85 a 95 procenty. V České republice byla první TVT páska pacientce voperována v roce 1998, jde tedy o nejdéle prováděnou operaci tohoto typu v ČR, ale i ve světě. V současnosti bylo ve světě provedeno více než 1,5 milionu TVT operací, sdělil doktor Krofta. Inkontinence patří k onemocněním, o kterém se pacientky bojí ze studu mluvit. Ženy, které trápí inkontinence, najdou potřebné informace o inkontinenci i TVT páskách na webových stránkách www.inkontinence.com.
