

Rubrika: Zdraví pro ženy

**Název článku: Metody léčby inkontinence**

<http://www.partnerprozdravi.cz/inkontinence/metody-lecby-inkontinence.html>

Zasloužíte si nejlepší péči.



Poradny

Poskytovatelé péče

Lékárna

Vše o zdraví

Můj klub

Hlavní

Aktuální články

Vaše příběhy

Video o zdraví

Kvízy

Diskusní skupiny

Podpůrné skupiny

Kalendář akcí

Zdravotní témata

Životní styl

Partner pro zdraví > Úvodní stránka > Poradny > Lékařská poradna > Zdraví pro ženy > Inkontinence > Metody léčby inkontinence

### Přihlášení

Přihlašovací jméno:  
  
\*\*\*\*\*

Registrace zde

### Novinky e-mailem

@

### Anketa

**NÁHRADNÍ MATKA**  
Co myslíte, má se platit za pronájem dělohy?

Ano, je-li to dobrovolně jako darování orgánů

Ano, ale "objednatel" musí mít povinnost si narozené dítě vzít, i kdyby bylo postižené

Ne, prodej těla je prostituce

## Metody léčby inkontinence

Vydáno: 30.11.2009, Autor: AMI Communications

**Hitem dnešní doby je miniinvazivní chirurgie a unikátní TVT pásky.**

Existuje několik metod léčby inkontinence. První volbou léčby a prevence zhoršování stavu je posilování svalů pánevního dna, tzv. Kegelovo cvičení. Pokud jsou však svaly výrazně ochablé, nemá už cvičení žádaný efekt. U žen v menopauze částečně pomáhá medikamentózní léčba léky obsahujícími ženský hormon estrogen,



Hitem dnešní doby je miniinvazivní chirurgie a unikátní TVT pásky.

Existuje několik metod léčby inkontinence. První volbou léčby a prevence zhoršování stavu je posilování svalů pánevního dna, tzv. Kegelovo cvičení. Pokud jsou však svaly výrazně ochablé, nemá už cvičení žádaný efekt. U žen v menopauze částečně pomáhá medikamentózní léčba léky obsahujícími ženský hormon estrogen, který se zavádí do pochvy formou tablet, čípků nebo krémů. Právě stresovou inkontinenci lze s velmi velkou úspěšností řešit miniinvazivními chirurgickými metodami, které využívají k podpoře močové trubice novou technologii léčby páskou TVT.

Hit dnešní doby – miniinvazivní chirurgie a unikátní TVT pásky

Při zákroku se z malého řezu, dlouhého 7 až 10 mm, skrz poševní stěnu vloží pod močovou trubici pásková ze speciálního materiálu. Jde o tzv. TVT pásku – jedinečné vlastnosti pásky jsou obsaženy už v jejím názvu TVT (Tension Free Vaginal Tape, což znamená tahuprostá, volná vaginální pásková).

Páska je umístěna pod močovou rourou volně jako třmínek a omezuje její pokles. Jinými slovy – páska nadzdvihne krček močového měchýře a močovou trubici do přirozené polohy, ve které pak při cvičení, smíchu nebo kašli nedochází k nekontrolovanému úniku moči. Na rozdíl od dosavadních podobných metod není třeba pásku přišívat k okolní tkáni, protože díky své struktuře a speciálnímu povrchu drží v tkáni sama jako suchý zip po dobu 60-90 dní až do doby, než do ní sama proroste.

Operace se provádí v lokální anestezii za spolupráce pacientky. Močový měchýř je záměrně naplněn cca 300 ml tekutiny, přičemž pacientka opakovaně zakašle. Lékař pak individuálně nastaví pásku a zvýší tak její efektivnost pro pacientku. Páska nadzvedne krček močového měchýře a močovou trubici do přirozené polohy, ve které nedochází k nekontrolovanému úniku moči, ale zároveň umožňuje pohodlné močení.

#### Výhody operace s TVT páskou

Chirurgické zavedení TVT pásky se provádí nejčastěji v lokální anestezii a trvá přibližně 20 až 30 minut, pacientka může být předána do domácího ošetřování již několik hodin po výkonu. Následná rekonvalescence je velmi rychlá, takže se pacientka během několika dní může vrátit ke svým běžným aktivitám. Během 4 až 6 týdnů po operaci by pacientky neměly zvedat těžká břemena a vynechat pohlavní styk.

Nespornou výhodou TVT pásky je komfort při výkonu, rychlá rekonvalescence a především méně pooperačních bolestí než u klasických metod léčby. Úspěšnost TVT operace se pohybuje mezi 85 – 95 %. V České republice byla první TVT páska pacientce voperována v roce 1998, jde tedy o nejdéle prováděnou operaci tohoto typu v ČR, ale i ve světě. V současnosti bylo ve světě provedeno více než 1,5 milionu TVT operací.

#### Kde hledat pomoc a informace?

Inkontinence patří k onemocněním, o kterém se pacientky bojí ze studu mluvit. Pro ženy, které trápí inkontinence, jsou určeny webové stránky [www.inkontinence.com](http://www.inkontinence.com). Zde najdou pacientky všechny potřebné informace o inkontinenci a TVT páskách jako inovativní možnosti léčby stresové inkontinence.

Autor: MUDr. Ladislav KROFTA, CSc., Ústav pro péči o matku a dítě v Praze - Podolí

---